

FORMATION
« LES RYTHMES DU SOMMEIL DU TOUT-PETIT
EN MICRO-CRÈCHE »

7H :
2 x 3H30 – CLASSE VIRTUELLE

Central dans la vie de l'enfant, le sommeil fait l'objet de nombreuses interrogations de la part des parents et des professionnels. Pourtant, dormir est un processus naturel que l'enfant expérimente depuis sa vie intra-utérine. L'objectif de cette formation est de faire le point sur les données scientifiques actuelles sur le sommeil du tout-petit (0-6 ans), de lutter contre les idées reçues, de favoriser le sommeil de l'enfant en lieu d'accueil la journée et de prodiguer des conseils aux parents qui en expriment le besoin pour le sommeil nocturne.

L'Organisme de Formation s'assure que toutes les informations sont à jour dans les programmes de formation.

FORMATRICE (nom et fonction)

Héloïse JUNIER est psychologue spécialiste du jeune enfant, docteure en psychologie de l'université de Paris, journaliste scientifique, conférencière et auteure de 14 ouvrages sur la psychologie de l'enfant dont « Le guide TRES pratique pour les pros de la petite enfance », la BD « Ma vie de bébé. De 0 à 3 ans, les mystères de son petit cerveau en développement » et « Pour ou contre ? Les grands débats de la petite enfance à la lumière des connaissances scientifiques » (Dunod, 2021).

Son site : <https://heloisejunier.com/>

Son profil Instagram/ Facebook : @lapsycontreattaque

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs aptitudes :

- Être en capacité d'accompagner les familles dans les problématiques de sommeil de leur enfant.

Objectifs compétences :

- Être capable de connaître les principales particularités du sommeil du jeune enfant
- Être capable de favoriser le sommeil de l'enfant en structure

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la petite enfance, appartenant au réseau de micro-crèches Les Chérubins.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

La Compagnie des Crèches est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à toutes à l'intégration des personnes en situation de handicap.

En cas de besoin d'adaptation de la formation dû à un handicap, contacter nous afin d'étudier les compensations possibles à l'adresse suivante : pole-formation@les-cherubins.com et consulter les sites suivants :

<https://www.agefiph.fr/>

<https://adapeipapillonsblancs.alsace/>

<https://mdphenligne.cnsa.fr/>

<https://www.capemploi.info/>

<https://www.fiphfp.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Faire partie du réseau de micro-crèches Les Chérubins
- Ordinateur connecté à internet.
- Navigateur Firefox Mozilla recommandé.
- Liaison Internet correcte
- Carte son, enceintes ou casque audio, Webcam (disposer d'un environnement calme)
- Avoir un seuil de 4 participants minimum

DURÉE ET ORGANISATION

Minimum 4 et maximum 10 participants par classe virtuelle.

La session de formation est annulée si le seuil minimum de 4 participants n'est pas atteint.

7h en classe virtuelle (2 x 3h30).

L'apprenant reçoit par mail, de la part de la formatrice, une invitation pour rejoindre la classe virtuelle via Zoom ou Teams ou Skype.

DATES DE FORMATION

Les dates de formation se trouvent sur le site du navigant, dans la catégorie : pré-inscription :

<https://www.navigant-learn.com/formations/pre-inscription.html>

PROGRAMME

- Le sommeil de l'enfant, comment ça marche ?
- Température corporelle, mélatonine, cortisol : comprendre la chronobiologie de notre sommeil
- Faire le point sur les problématiques de sommeil fréquentes dans la petite enfance dans une dynamique de soutien à la parentalité
- Le sommeil de l'enfant en questions : « Il ne faut pas réveiller un enfant qui dort » : vrai ou faux ? Que se passe-t-il quand un enfant pleure seul dans son lit ? Pour ou contre bercer un enfant pour l'endormir ? Faut-il plonger un enfant dans l'obscurité à la sieste ? Est-ce une bonne idée de diffuser une musique douce ?

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Échanges et débats en continu durant toute l'intervention

Support imagé, powerpoint

Témoignages et cas pratiques

Visionnage de vidéos

Une pointe d'humour, toujours ;-)

Matériel utilisé : ordinateur avec une connexion internet et application Zoom.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation (niveau et connaissances du sujet)
- Formulaire d'évaluation de l'apprenant par le formateur (quiz, questions orales pendant les jeux de rôle, tout au long de la formation...)
- Auto évaluation de fin de formation
- Enquête de satisfaction
- Suivi des présences et remise d'un certificat de réalisation

CLASSE VIRTUELLES

- Questions/réponses lors des classes virtuelles.

FORMALISATION

Certificat de réalisation

TARIF

350 € / participant