



FORMATION

Alimentation durable et Loi « Egalim », « Climat et résilience » : Quelles conséquences pour nos structures ? Comment tirer des avantages de ces nouvelles obligations ?

14 heures en 4 classes virtuelles de 3H30 chacune.

L'Organisme de Formation s'assure que toutes les informations sont à jour dans les programmes de formation.

FORMATRICE (nom et fonction)

- **Céline PROCKSH, Diététicienne**
 - BTS Diététique
 - Depuis 2013 : Diététicienne libérale en cabinet médical, jury d'examen, formatrice en hygiène et sécurité alimentaire, formatrice en diététique et nutrition.
 - Formatrice Alimentation & HACCP du réseau Les Chérubins

OU

- **Nalan VAROL, Diététicienne**
 - Licence en biologie, quelques années dans l'année pharmaceutique.
 - Diplôme universitaire de diététicienne en 2007.
 - Diététicienne Nutritionniste et référente qualité depuis plus de 13 ans en restauration collective et la petite enfance.
 - Formatrice Alimentation & HACCP du réseau Les Chérubins
 - 5 années dans l'industrie pharmaceutique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs aptitudes :

- connaître et savoir appliquer les bases de la diététique des 0-4 ans
- être en capacité d'équilibrer les menus et de proposer une alimentation adaptée et durable aux enfants



Objectifs compétences :

- savoir mettre en place et suivre les nouvelles dispositions de la loi Egalim et Climat et résilience

PUBLIC VISÉ

Gestionnaires / Référent Technique / Continuité de direction du réseau Les Chérubins/Auxiliaire petite enfance

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

La Compagnie des Crèches est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à toutes à l'intégration des personnes en situation de handicap.

En cas de besoin d'adaptation de la formation dû à un handicap, contacter nous afin d'étudier les compensations possibles à l'adresse suivante : pole-formation@les-cherubins.com et consulter les sites suivants :

<https://www.agefiph.fr/>

<https://adapeipapillonsblancs.alsace/>

<https://mdphenligne.cnsa.fr/>

<https://www.capemploi.info/>

<https://www.fiphfp.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Faire partie du réseau de micro-crèches Les Chérubins
- Avoir un plan de Maitrise Sanitaire au sein de sa structure
- Ordinateur connecté à internet
- Navigateur Firefox Mozilla recommandé
- Liaison Internet correcte
- Carte son, enceintes ou casque audio, Webcam (disposer d'un environnement calme)
- Avoir un seuil de 4 participants minimum.

DURÉE ET ORGANISATION

Minimum 4 et maximum 10 stagiaires par session.

La session de formation est annulée si le seuil minimum de 4 participants n'est pas atteint.

Pour une durée de **14 H 00** de formation en 4 classes virtuelles de 3.5 heures chacune

Pour la classe virtuelle l'apprenant reçoit par mail, de la part de la formatrice, une invitation pour rejoindre la classe virtuelle via Zoom.



DATES DE FORMATION

Les dates de formation se trouvent sur le site les jardins de l'enfance et, dans la catégorie : pré-inscription :

<https://www.les-jardins-de-lenfance.com/formations/sessions.htm>

PROGRAMME

Classe virtuelle 1 : durée 3.5 heures

- Présentation de la formation
- Tour de table des participants ; attentes, Recommandations pour le parcours en ligne , introduction du sujet : rappel de base sur les groupes d'aliments
- - Introduction à la formation en ligne
- - Présentation des objectifs
- - Recueil des attentes
- - Recommandations pour le parcours en ligne
- - Définitions et explications des termes génériques de nutrition
- - Présentation des macro-nutriments, des micro-nutriments et des vitamines
- -Présentation de la pyramide alimentaire.
- - La diversification alimentaire : les dernières recommandations
- - Notion de quantités

Classe virtuelle 2 : durée 3.5 heures

- Le contexte de la loi Egalim : origine et historique
- Aliments considérés comme durables : notions de labels et autres signes de qualité.
- Les obligations de télédéclaration : présentation du modèle simplifié et explications pour le renseigner

Classe virtuelle 3 : durée 3.5 heures

- Réalisation de menus équilibrés et répondant aux obligations d'Egalim
- Information nutritionnelle dans le sens Crèche-parent
- Questionnaire de satisfaction : présentation, interprétation et exploitation

Classe virtuelle 4 : durée 3.5 heures

- Réduction du plastique : quels sont les enjeux ?
- Comment nos structures sont-elles impactées ?
- Substituts au plastique ; avantages inconvénients
- Les spécificités de la petite enfance
- Mesurer le gaspillage alimentaire dans nos structures
- Plan d'action pour réduire le gaspillage
- Questions réponses



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Pour la classe virtuelle :

- Classe virtuelle d'une durée totale de
- Réunion classe virtuelle via Zoom.
- Le stagiaire effectuera sa formation à distance au jour indiqué dans son invitation reçue par mail.
- L'aide pédagogique est dispensée durant le temps de la formation.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Pour la classe virtuelle :

- questions/ réponses
- exercices
- cas concrets
- mise en situation
- partage d'écran/projection écran

Matériel utilisé : ordinateur avec une connexion internet et application Zoom le cas échéant.

Formateur présent à distance via une icône de contact.

Matériel utilisé : ordinateur fixe avec une connexion internet

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation (niveau et connaissances du sujet)
- Formulaire d'évaluation de l'apprenant par le formateur (quiz, questions orales pendant les jeux de rôle, tout au long de la formation...)
- Auto évaluation de fin de formation
- Enquête de satisfaction
- Suivi des présences et remise d'un certificat de réalisation
- Lors de l'apprentissage en e-learning, évaluation des connaissances à l'aide de quiz de validation tout au long des parcours, nécessitant un taux de réussite de 80% afin de poursuivre la formation.

CLASSE VIRTUELLES

- Questions/réponses lors des classes virtuelles.



FORMALISATION

Certificat de réalisation

MODALITÉS D'ADMISSION

L'apprenant reçoit par mail :

- pour la ou les classes virtuelles : une invitation pour rejoindre la classe virtuelle via Zoom ou Teams (une invitation par classe)

TARIF

700 € TTC / participant.