

## FORMATION

### INITIATION AU PORTAGE DES BEBES DANS UN LIEU D'ACCUEIL 7 HEURES EN PRESENTIEL

*L'Organisme de Formation s'assure que toutes les informations sont à jour dans les programmes de formation.*

#### FORMATEUR (nom et fonction)

- **Emilie LOZANO**

Animée par une véritable passion du portage et par un souci d'écoute des besoins du nouveau-né, a suivi en 2014 une première formation de monitrice. Dès lors, elle ne cesse de compléter ses connaissances en participant à un grand nombre de formations.

En tant que monitrice, elle accompagne de nombreuses familles, dans leur découverte du portage aussi bien pour des cas classiques que plus particuliers (handicap, jumeaux, prématurés).

Elle a été bénévole dans l'administration de l'école monitrice dont elle a été présidente de 2016 à 2020.

Depuis fin 2016, elle a complété sa formation initiale afin de devenir formatrice, en parallèle, elle effectue un travail de consultante pour les fabricants qui souhaitent améliorer leurs produits concernant le portage bébé.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

##### **Objectifs aptitudes :**

- Être en capacité de prendre conscience de ses propres limites;

##### **Objectifs compétences :**

- Être capable de connaître les bienfaits du portage pour le porteur et le porté;
- Être capable de comprendre les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté;
- Être capable de connaître les règles de sécurité relative au portage physiologique;
- Être capable de comprendre l'histoire du portage et son contexte socioculturel;
- Être capable de reconnaître les différents types de porte-bébé et d'écharpes;
- Être capable de pratiquer le portage sur son lieu de travail.



## PUBLIC VISÉ

Tous les personnels en situation d'emploi dans une micro-crèche du réseau Les Chérubins.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

La Compagnie des Crèches est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à toutes à l'intégration des personnes en situation de handicap.

En cas de besoin d'adaptation de la formation dû à un handicap, contacter nous afin d'étudier les compensations possibles à l'adresse suivante : [pole-formation@les-cherubins.com](mailto:pole-formation@les-cherubins.com) et consulter les sites suivants :

<https://www.agefiph.fr/>

<https://adapeipapillonsblancs.alsace/>

<https://mdphenligne.cnsa.fr/>

<https://www.capemploi.info/>

<https://www.fiphfp.fr/>

## PRÉ-REQUIS

- Faire partie du réseau de micro-crèches Les Chérubins
- Avoir un seuil de 4 participants minimum

## DURÉE ET ORGANISATION

Minimum 4 et maximum 12 stagiaires par session.

*La session de formation est annulée si le seuil minimum de 4 participants n'est pas atteint.*

7h en présentiel (1 journée)

## LIEU DE FORMATION

- Dans les micro-crèches dont les salarié(e)s suivent la formation.
- Ou dans un lieu loué pour l'occasion.

## DATES DE FORMATION

Les dates de formation se trouvent sur le site du navigant, dans la catégorie : pré-inscription : <https://www.navigant-learn.com/formations/pre-inscription.html>



## PROGRAMME

- Les bienfaits du portage
  - Pour bébé
  - Pour le parent
  - Pour le professionnel
  - Le porte-bébé: un outil multifonction
- L'histoire du portage et son contexte socio-culturel
  - Biologie comportementale
  - Le bébé humain, porté depuis toujours
  - La théorie de l'attachement
- Ergonomie et Physiologie
  - Ergonomie et confort du porteur
  - Physiologie et développement moteur de l'enfant de la naissance à la marche
  - Les règles qu'il faut retenir concernant la position du bébé
- Gestes spécifiques de portages et manipulations
  - Portage à bras
  - Soutien complet de la base et bascule du bassin
  - Prendre, déposer, coucher
  - Change traditionnel vs change physiologique
- Les porte-bébés dits « physiologiques »
  - Écharpes
  - Les Mei-Tai (porte-bébés d'inspiration asiatique)
  - Les Préformés
  - Les aides au portage à bras
- Portage psychique et physique: penser l'enfant dans sa globalité
  - Porter bébé selon Pikler/Loczy
  - Le Holding
  - Implication dans une structure d'accueil
- Règles de sécurité du portage
- Technique et pratique \*
  - Sling
  - Mei-Tai en ventral
  - Mei-Tai en dos à 2
  - \* les propositions d'outils utilisés dans cette formation sont des suggestions et peuvent être modifié en fonction des besoins et envies de la structure

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

7 h en présentiel.

Le stagiaire effectuera sa formation le jour et au lieu indiqué dans son invitation reçue par mail.

- les apprenants auront un accès à la plate forme digiforma leur permettant de télécharger un certain nombre de documents relatifs à la formation
- l'accès digiforma sera communiqué par la formatrice en amont de la formation 1 semaine avant.

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### Moyens pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Exercices de mise en situation

### Support pédagogique :

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne et en papier de documents de supports

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation (niveau et connaissances du sujet)
- Formulaire d'évaluation de l'apprenant par le formateur (quiz, questions orales pendant les jeux de rôle, tout au long de la formation...)
- Auto évaluation de fin de formation
- Enquête de satisfaction
- Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation.



## FORMALISATION

- Attestation de formation

## MODALITÉS D'ADMISSION

La Compagnie des Crèches envoie à l'apprenant sa convocation par mail, 15 jours avant la formation.

## TARIF

499 € TTC / participant.